



## Preparazione alla colonscopia con MOVIPREP

Gentile paziente

Questo esame consiste nell'introduzione delicata di una sonda endoscopica flessibile all'interno del colon quando lei è addormentato/a. L'esame dura dai 20 ai 30 minuti e viene eseguito sotto anestesia breve. Per una corretta esplorazione delle viscere, il colon deve essere completamente svuotato.

La preghiamo pertanto di prepararsi secondo il seguente schema

- Inizio della dieta 4 giorni prima dell'esame:** Eliminare dalla dieta: fibre (frutta, verdura, insalata) e alimenti contenenti semi (yogurt alle more, confettura di lampone, muesli o pane integrale ecc.).

**Tra l'altro è consentito:** pane bianco, fette biscottate, yogurt/quark senza frutta, miele, confetture senza semi, formaggio, burro, carne, pesce, riso, piatti a base di patate, uova cotte, pasta etc.
- 2 giorni prima dell'esame**

  - Assunzione di due compresse di Prontolax 5 mg.

**Il giorno prima dell'esame:**

  - I pasti leggeri sono consentiti **fino alle 14:00**.
  - ore 14:00:** da questo momento fino al termine dell'esame non introdurre alimenti solidi. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè senza latte, è permessa l'aggiunta di zucchero/ brodo) possono essere bevuti a piacere.
  - ore 18:00:** versare il contenuto di una bustina A e di una bustina B di MOVIPREP in 1 litro di acqua. Mescolare bene fino ad ottenere un liquido quasi limpido. Mettere il liquido a raffreddare. Beva la miscela nell'arco di 1 ora, un bicchiere ogni 5-10 minuti. Al termine, per evitare una sensazione intensa di sete e la disidratazione del corpo si consiglia espressamente di bere almeno mezzo litro di un altro liquido chiaro. Durante l'assunzione si consiglia di rimanere nelle strette vicinanze di una toilette in quanto si verificheranno episodi di diarrea.

Gli episodi di diarrea possono causare occasionalmente irritazione dell'ano che può essere evitata applicando un unguento come la vaselina oppure Bepanthen.
- Il giorno dell'esame:**

  - 4 ore prima** dell'esame: ripetere la procedura con MOVIPREP (vedi sopra). Dopo questa pulizia l'evacuazione dovrebbe presentarsi liquida e di colore marrone chiaro senza parti solide.
  - 2 ore prima** dell'esame: da questo momento non può più assumere liquidi.

vedi retro



### Perchè è importante prepararsi correttamente all'esame?

Qualora la preparazione non avvenisse secondo lo schema illustrato, potrebbe accadere di dover interrompere l'esame a causa di residui intestinali. L'esame dovrà essere tuttavia pagato interamente ed eventualmente ripetuto. I residui di cibo sono pericolosi durante l'anestesia (rischio di aspirazione).

### Assunzione di medicinali:

Può assumere i medicinali fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

#### **Si prega di fare attenzione alle seguenti eccezioni:**

- Anticoagulanti#:** **Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** sospendere 48 ore prima  
**Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom:** Sospendere 10 giorni prima  
**Aspirina Cardio 100 mg:** può essere assunta normalmente  
**#** Si prega di consultare sempre il proprio medico.
- Preparati a base di ferro:** Sospendere 24 ore prima
- Medicinali per il diabete:** **Metformina / Glucophage:** sospendere 24 ore prima  
**Insulina:** da non assumere la mattina dell'esame. Misurare regolarmente la glicemia durante la preparazione intestinale.
- Pillola anticoncezionale:** La preparazione potrebbe renderla inefficace.

### Dopo l'esame:

A causa dell'anestesia breve, per il resto della giornata non sarà possibile guidare l'auto o la moto oppure manovrare grossi macchinari. Si consiglia di farsi accompagnare. Altrimenti può fare tutto come d'abitudine, inclusi mangiare e bere normalmente.

### Ha domande?

Per ulteriori domande sull'esame la preghiamo di rivolgersi al nostro ambulatorio.

Il suo appuntamento è fissato per il \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

- nell'ambulatorio di Bubenbergplatz 11 (direttamente vicino al Bastelzentrum al 2 piano)
- oppure nella Clinica Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, T 031 335 33 33

Si prega di munirsi di tessera d'assicurazione malattie, di eventuali liste di medicinali, del passaporto delle allergie, del tesserino anticoagulanti ecc. Programmi 2-3 ore di permanenza nel nostro ambulatorio. Nel caso l'appuntamento fosse stato fissato in Ospedale, la preghiamo di programmare la possibilità di lunghi tempi di attesa (purtroppo non è possibile fornire dati precisi sul tempo di permanenza).

**L'attendiamo con piacere. Il suo team GGP**