



## Préparation de la gastroscopie

Chères patientes/chers patients,

Un endoscope flexible sera doucement introduit par la bouche pour visualiser l'œsophage, l'estomac et le duodénum sous anesthésie. L'intervention prend env. 15 minutes et sera faite sous anesthésie de courte durée. Il faut des conditions de visibilité optimales ; le tube digestif supérieur doit alors être complètement vide.

Nous vous prions donc de vous préparer selon le schéma suivant :

### Est-ce que l'examen aura lieu avant 12h00 ? Le schéma suivant est à respecter :

La nourriture solide est interdite à partir de minuit jusqu'à la fin de l'examen. Les boissons claires (= eau plate/thé - sans lait, le sucre est permis, bouillon) peuvent être consommées en petites quantités jusqu'à 2h avant l'intervention

### Est-ce que l'examen aura lieu après 12h00 ? Le schéma suivant est à respecter :

La nourriture légère (yaourt et pain blanc p. ex.) est permise pour le petit-déjeuner, jusqu'à 7h avant l'intervention. La nourriture solide est interdite à partir de 6 h avant l'intervention. Les boissons claires (= eau plate/thé - sans lait, le sucre est permis, bouillon) peuvent être consommées en petites quantités jusqu'à 2h avant l'intervention.

### Pourquoi la préparation correcte est-elle si importante ?

L'intervention ne peut être faite qu'à condition du respect du schéma cité. En cas de non-respect, il y a risque d'aspiration pendant l'anesthésie à cause de résidus alimentaires éventuellement présents dans l'estomac. Les frais de l'examen vous seront facturés à 100% en cas d'une préparation insuffisante.

### Prise de médicaments :

Vous pouvez prendre vos médicaments jusqu'à 2h avant l'heure d'admission.

### Attention aux exceptions :

Anticoagulants#:

**Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** À arrêter 48h avant l'examen.

**Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom:** arrêter 10 jours avant l'examen.

**Aspirine Cardio 100 mg:** Le médicament peut être pris normalement.

#Veuillez toujours consulter votre médecin traitant.

Préparations à base de fer :

À arrêter 24h avant l'examen

Médicaments hypoglycémisants :

**Metformine / Glucophage:** À arrêter 24h avant l'examen

**Insuline:** Ne pas administrer l'insuline au matin de l'examen. Contrôlez le taux de glucose régulièrement pendant les préparatifs pour la coloscopie.



Après l'examen :

À cause de l'anesthésie de courte durée, évitez de conduire ou d'utiliser des machines, ou d'exercer toute activité exigeant de la vigilance pour le reste de la journée. Nous vous conseillons d'amener un/une accompagnant(e). Il n'y aura pas d'autres restrictions. Vous pouvez reprendre votre quotidien et boire et manger normalement.

Avez-vous d'autres questions ?

Adressez-vous directement au cabinet si vous avez d'autres questions au sujet de l'examen.

Votre rendez-vous au \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ h

- au cabinet à la place Bubenberplatz 11 (directement à côté du Bastelzentrum au 2ème étage)
- à la clinique Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berne, T 031 335 33 33

Veillez amener votre carte d'assuré, la liste des médicaments (le cas échéant), les cartes d'allergies, la liste des anticoagulants etc. Veillez prévoir 2 à 3 heures pour l'examen au cabinet. Rendez-vous à la clinique: veuillez prévoir suffisamment de temps du fait des temps d'attente éventuels (nous ne pouvons malheureusement pas convenir des rendez-vous fixes).

**D'ores et déjà nous vous souhaitons la bienvenue.**

**Votre équipe GGP**