



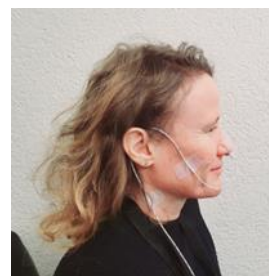
Fiche d'information relative au bilan du reflux

Divers examens peuvent s'avérer nécessaires pour analyser la remontée accrue de contenu acide en provenance de l'estomac dans l'œsophage, le pharynx et la bouche:

- ❑ **1. L'endoscopie de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum (oeso-gastro-duodéno-scopie).** Pendant cet examen, un tube flexible muni d'une caméra (endoscope) est introduit avec prudence dans l'œsophage, l'estomac et le duodénum par l'intermédiaire de la bouche alors que vous dormez. Réalisé sous anesthésie de courte durée, l'examen dure environ 15 min. La partie supérieure du tube digestif doit être complètement vide pour garantir une bonne visibilité. C'est pourquoi vous ne devez ni manger ni boire au cours des 6 heures précédant l'examen, à l'exception de quelques gorgées d'eau jusqu'à 2 heures avant l'examen (voir la fiche d'information distincte «Préparation gastroscopie»).
- ❑ **2. La manométrie œsophagienne haute résolution (détermination de la pression).** Cet examen consiste, après anesthésie locale de l'une de vos narines, à introduire un cathéter d'environ 4 mm de large doté de plusieurs capteurs de pression dans votre estomac, par l'intermédiaire de votre nez. Cet examen permet d'évaluer à la fois le mouvement de l'œsophage et la fonction des sphincters. L'anesthésie locale provoque une brûlure dans le nez et le pharynx qui peut durer quelques secondes. La sensation lors de l'insertion de la sonde est plus ou moins agréable selon les patients. L'examen dure environ 15 minutes.

Préparation: Veuillez vous présenter à jeun au rendez-vous, c'est-à-dire sans avoir mangé ou bu au cours des 6 heures précédentes, à l'exception de quelques gorgées d'eau jusqu'à 2 heures avant l'examen.

- ❑ **3. La pH-impédancemétrie.** Cet examen consiste à introduire avec précaution un cathéter fin de 3 mm dans le nez (cf. image). Les enregistrements sont réalisés sur 24 heures. La pose de la sonde a en général lieu le matin en ambulatoire et dure entre 10 et 15 minutes. Il est normal d'avoir une sensation de corps étranger dans la gorge (légère pression ou début de maux de gorge comme quand on a la grippe) durant les premières heures d'enregistrement. La sonde est visible de l'extérieur (cf. photo). Il est important de continuer à vivre normalement (manger, se coucher, bouger, etc.) pendant l'enregistrement. Une fois les 24 heures écoulées, vous vous représentez au cabinet et nous retirons la sonde.



- ❑ **4. La mesure de l'acidité sans fil (système BRAVO).** Cette mesure consiste à fixer une petite capsule à l'extrémité inférieure de l'œsophage pendant la gastroscopie (cf. premier point). Les données sont transmises à un appareil sans fil attaché à votre ceinture. Veuillez ne pas ranger votre téléphone mobile à côté de l'enregistreur. Dans la majorité des cas, vous ne sentirez pas la capsule dans l'œsophage. Dans de rares cas, vous pourrez ressentir une pression derrière le sternum. Vous nous rapportez l'appareil au cabinet au bout de 24 ou 48 heures. Veuillez à nous le remettre dans le délai imparti. En règle générale, la capsule met environ 1 semaine à se détacher de l'œsophage. Elle est éliminée dans les selles. Il convient d'éviter la nourriture dure et sèche pendant la période d'examen (p. ex. croûte de pain, gros morceaux de viande). Cette mesure ne peut pas être réalisée si vous prenez des médicaments pour fluidifier le sang, si vous êtes atteint d'un trouble de la coagulation ou allergique au nickel.

cf. verso



Préparation: Pour les deux mesures (points 3 et 4), il est important d'arrêter la prise de médicaments antiacides/d'IPP (Nexium, Pantoprazole, Esomep, Esomeprazole, etc.) 10 jours avant l'examen. Dans des cas exceptionnels, la mesure peut intervenir sous traitement par antiacides, auquel cas vous en serez explicitement informé. En cas de fortes brûlures d'estomac, vous pouvez prendre Alucol, Riopan ou Gaviscon en gel à la place. Veuillez vous présenter à jeun au rendez-vous, c'est-à-dire sans avoir mangé ou bu au cours des 6 heures précédentes, à l'exception de quelques gorgées d'eau jusqu'à 2 heures avant l'examen.

Informations complémentaires

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen, nous vous conseillons de vous adresser directement à notre cabinet. Si vous souffrez d'un réflexe nauséux très prononcé, veuillez nous en informer au préalable afin que nous puissions organiser un examen adapté. Les résultats d'examens seront abordés avec vous lors d'une consultation ultérieure ou alors vous discuterez du compte-rendu d'examen avec votre médecin traitant.

Nous vous remercions de votre préparation consciencieuse.

Nous serons ravis de vous accueillir. Votre équipe GGP

Votre/vos rendez-vous a/ont lieu au cabinet situé Bubenbergplatz 11 (juste à côté du Bastelzentrum au 2 ou 3^e étage).

- Gastroscopie:** le _____ à _____ h au 2^e étage.
- Manométrie œsophagienne:** le _____ à _____ h au 3^e étage.
- pH-impédancemétrie avec manométrie œsophagienne:**
le _____ à _____ h au 3^e étage.
- pH-impédancemétrie:** le _____ à _____ h au 3^e étage.
- Gastroscopie avec mesure Bravo:** le _____ à _____ h au 2^e étage.
- Consultation:** le _____ à _____ h au 3^e étage.

Veuillez emporter votre carte de caisse-maladie ainsi que tou(te)s les éventuel(le)s listes de médicaments, passeports d'allergie, cartes d'anticoagulants, etc.