



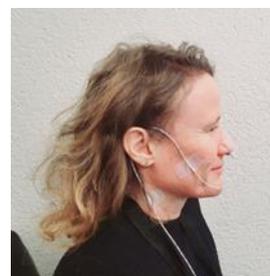
## Hoja informativa sobre el reflujo

Para investigar un aumento del reflujo de contenidos gástricos ácidos en el esófago, la tráquea y la boca pueden ser necesarias distintas exploraciones:

- 1. Exploración del esófago, el estómago y el duodeno (esofagogastroduodenoscopia).** Mientras duerme, se introduce con cuidado a través de la boca un tubo flexible (endoscopio) en el esófago, el estómago y el duodeno. La exploración dura unos 15 minutos y se realiza con una anestesia de breve duración. Para lograr una visibilidad ideal es necesario que el tracto digestivo superior esté completamente vacío, esto es, no puede comer ni beber en las 6 horas anteriores, a excepción de algunos tragos de agua hasta 2 horas antes de la exploración (consulte la hoja informativa «Preparativos para una gastroscopia»).
- 2. Manometría esofágica de alta resolución (medición de la presión).** Tras aplicar una anestesia local, se introduce a través de una fosa nasal hasta el estómago un catéter de unos 4 mm de anchura con varios sensores de presión. De este modo se puede valorar el movimiento del esófago y también el funcionamiento del esfínter. La anestesia local genera una sensación de quemazón en la nariz y la tráquea que puede durar algunos segundos. La colocación de la sonda resulta más o menos agradable en función del paciente. La exploración dura unos 15 minutos.

**Preparativos:** Acuda en ayunas a la cita, esto es, sin haber comido ni bebido en las últimas 6 horas, a excepción de algunos tragos de agua hasta 2 horas antes de la exploración.

- 3. Medición de la impedancia-pHmetría.** Se realiza con un catéter de 3 mm que se introduce con cuidado por la nariz (cf. imagen). La medición dura en total 24 horas. Por lo general, la sonda se coloca por la mañana de forma ambulante y se tarda unos 10- 15 minutos. La sensación de tener un cuerpo extraño en el cuello (ligera presión o similar al dolor de garganta al comienzo de una gripe) en las primeras horas de la medición es normal. La sonda es visible desde fuera (ver fotografía). Es importante que mantenga su rutina diaria de la forma más normal posible (comidas, tiempo tumbado, movimiento, etc.) durante la medición. Transcurridas 24 horas, regresa a la consulta y retiraremos la sonda.



- 4. Medición inalámbrica de la cantidad de ácido (sistema Bravo).** Durante la gastroscopia (véase el primer punto) se fija una pequeña cápsula en el extremo inferior del esófago. Los datos se transfieren de forma inalámbrica a un aparato en su cinturón. Por favor, no lleve su teléfono móvil junto al aparato de registro. En la mayoría de los casos, no va a notar la cápsula en el esófago, y en raras ocasiones sentirá presión detrás esternón. Después de 24 o 48 horas, nos devuelve el aparato en la consulta. Preste atención a que no se retrase la devolución. Normalmente, la cápsula se suelta del esófago tras aprox. 1 semana y se expulsa con las heces. Evite comer alimentos duros y secos (como corteza de pan, trozos grandes de carne) mientras dure la exploración. Esta medición no se debe utilizar si toma medicamentos anticoagulantes, un trastorno de coagulación o tiene una alergia al níquel.

**Véase el dorso**



**Preparativos:** En ambas mediciones (puntos 3 y 4) es importante dejar de tomar cualquier bloqueadores de ácido/IBP (Nexium, Pantoprazol, Esomep, Esomeprazol, etc.) 10 días antes de la exploración. Excepcionalmente es posible realizar la medición en el marco de un tratamiento con bloqueadores de ácido, en cuyo caso se le informará de forma explícita al respecto. En caso de acidez, puede tomar como alternativa Alucol, Riopan o Gaviscon Gel. Acuda en ayunas a la cita, esto es, sin haber comido ni bebido en las últimas 6 horas, a excepción de algunos tragos de agua hasta 2 horas antes de la exploración.

### **Información adicional**

Si tiene otras preguntas sobre la exploración, póngase en contacto directamente a nuestra consulta. Si sufre de reflejo nauseoso fuerte, avísenos para que podamos adaptar la investigación. Las valoraciones de las exploraciones se discutirán con usted más tarde durante la consulta o también puede discutir el informe de la exploración con su médico de cabecera.

Le agradecemos por adelantado las molestias.

### **Le esperamos. Su equipo de GGP**

Su o sus citas tienen lugar en la consulta en Bubenberplatz 11 (al lado de Bastelzentrum en el 2.º o 3.º piso.

- Gastroscofia:** el a las \_\_\_\_\_ horas en el 2.º piso.
- Manometría esofágica:** el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas en el 3.º piso.
- Medición de la impedancia-pHmetría con manometría esofágica:**  
el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas en el 3.º piso.
- Medición de la impedancia-pHmetría:** el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas en el 3.º piso.
- Gastroscofia con medición Bravo:** el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas en el 2.º piso.
- Horario de consulta:** el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas en el 3.º piso.

Por favor, no olvide su tarjeta sanitaria y cualquier lista de medicamentos, historiales de identificación alérgica y tarjetas de hemodilución, etc.