



Preparazione alla gastroscopia

Gentile paziente,

durante questo esame, mentre Lei sta dormendo, viene introdotta con cura attraverso la bocca una sonda flessibile (endoscopio) che raggiunge l'esofago, lo stomaco e il duodeno. L'esame dura circa 15 minuti e si svolge in anestesia breve. Per permettere una visione ottimale, il tratto digerente superiore deve essere completamente vuoto.

La preghiamo, pertanto, di attenersi al seguente schema.

L'esame si svolge prima delle ore 12? Ecco come prepararsi:

Non assumere cibo dalla mezzanotte fino alla conclusione dell'esame. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè – senza latte, è consentito zuccherare/ brodo) possono essere assunti in piccole quantità fino a 2 ore prima dell'esame.

L'esame si svolge dopo le ore 12? Ecco come prepararsi:

7 ore prima dell'esame è possibile fare colazione con qualcosa di leggero (ad es. yogurt e pane bianco). Osservare il digiuno nelle 6 ore prima dell'esame. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè – senza latte, è consentito zuccherare/ brodo) possono essere assunti in piccole quantità fino a 2 ore prima dell'esame.

Perché è importante una corretta preparazione all'esame?

Se la preparazione non avviene secondo lo schema sopraindicato, l'esame non può essere eseguito in quanto i residui di cibo rimasti nello stomaco potrebbero causarle problemi durante l'anestesia (rischio di aspirazione). In caso di preparazione carente, i costi dell'esame dovranno essere addebitati per intero.

Assunzione farmaci:

Può assumere i farmaci fino a 2 ore prima dell'orario d'ingresso.

Attenzione eccezioni:

Farmaci anticoagulanti#:

Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana: stop 48 ore prima
Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom: stop 10 giorni prima
Cardioaspirina 100 mg: può essere assunta normalmente
#Si prega di consultare sempre il medico di famiglia.

Integratori di ferro:

sospendere la terapia 24 ore prima

Farmaci per il diabete:

Metformina / Glucophage: stop 24 ore prima
Insulina: saltare la dose la mattina dell'esame. Misurare regolarmente la glicemia durante la preparazione intestinale.



Dopo l'esame:

A seguito dell'anestesia breve dovrà astenersi dalla guida dell'auto o della moto per il resto della giornata o dall'impiego di grossi macchinari. Si consiglia di recarsi all'esame accompagnanti. Per il resto si può tornare alla vita normale, inclusi il mangiare e il bere.

Ha domande?

Per ulteriori domande riguardo all'esame, La preghiamo di rivolgersi direttamente al nostro ambulatorio.

Il suo appuntamento è fissato per il _____ alle ore _____

- presso l'ambulatorio in Bubenbergplatz 11 (accanto al Bastelzentrum, 2° piano)
- presso la Clinica Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, T 031 335 33 33

La preghiamo di portare con sé la tessera d'assicurazione ed eventuali elenchi di farmaci, passaporti delle allergie, tessere di anticoagulazione ecc. Programmi una permanenza di circa 2-3 ore nel nostro ambulatorio. Se ha appuntamento in ospedale, La preghiamo di prevedere un tempo adeguato, poiché i tempi di attesa potrebbero essere lunghi (purtroppo non è possibile fornire orari vincolanti).

Siamo lieti di riceverla. Il team GGP