



## Preparazione alla gastroscopia

Gentile paziente,

durante questo esame, mentre Lei sta dormendo, viene introdotta con cura attraverso la bocca una sonda flessibile (endoscopio) che raggiunge l'esofago, lo stomaco e il duodeno. L'esame dura circa 15 minuti e si svolge in anestesia breve. Per permettere una visione ottimale, il tratto digerente superiore deve essere completamente vuoto.

La preghiamo, pertanto, di attenersi al seguente schema.

### L'esame si svolge prima delle ore 12? Ecco come prepararsi:

Non assumere cibo dalla mezzanotte fino alla conclusione dell'esame. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè – senza latte, è consentito zuccherare/ brodo) possono essere assunti in piccole quantità fino a 2 ore prima dell'esame.

### L'esame si svolge dopo le ore 12? Ecco come prepararsi:

7 ore prima dell'esame è possibile fare colazione con qualcosa di leggero (ad es. yogurt e pane bianco). Osservare il digiuno nelle 6 ore prima dell'esame. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè – senza latte, è consentito zuccherare/ brodo) possono essere assunti in piccole quantità fino a 2 ore prima dell'esame.

### Perché è importante una corretta preparazione all'esame?

Se la preparazione non avviene secondo lo schema sopraindicato, l'esame non può essere eseguito in quanto i residui di cibo rimasti nello stomaco potrebbero causarle problemi durante l'anestesia (rischio di aspirazione). In caso di preparazione carente, i costi dell'esame dovranno essere addebitati per intero.

### Assunzione farmaci:

Può assumere i farmaci fino a 2 ore prima dell'orario d'ingresso.

### Attenzione eccezioni:

Farmaci anticoagulanti#:

**Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** stop 48 ore prima  
**Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom:** stop 10 giorni prima  
**Cardioaspirina 100 mg:** può essere assunta normalmente  
#Si prega di consultare sempre il medico di famiglia.

Integratori di ferro:

sospendere la terapia 24 ore prima

Farmaci per il diabete:

**Metformina / Glucophage:** stop 24 ore prima  
**Insulina:** saltare la dose la mattina dell'esame. Misurare regolarmente la glicemia durante la preparazione intestinale.



Dopo l'esame:

A seguito dell'anestesia breve dovrà astenersi dalla guida dell'auto o della moto per il resto della giornata o dall'impiego di grossi macchinari. Si consiglia di recarsi all'esame accompagnanti. Per il resto si può tornare alla vita normale, inclusi il mangiare e il bere.

Ha domande?

Per ulteriori domande riguardo all'esame, La preghiamo di rivolgersi direttamente al nostro ambulatorio.

Il suo appuntamento è fissato per il \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

- presso l'ambulatorio in Bubenbergplatz 11 (accanto al Bastelzentrum, 2° piano)
- presso la Clinica Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, T 031 335 33 33

La preghiamo di portare con sé la tessera d'assicurazione ed eventuali elenchi di farmaci, passaporti delle allergie, tessere di anticoagulazione ecc. Programmi una permanenza di circa 2-3 ore nel nostro ambulatorio. Se ha appuntamento in ospedale, La preghiamo di prevedere un tempo adeguato, poiché i tempi di attesa potrebbero essere lunghi (purtroppo non è possibile fornire orari vincolanti).

**Siamo lieti di riceverla. Il team GGP**