Preparación para una gastroscopia

Estimado/a paciente:

Mientras duerme, se introduce con cuidado a través de la boca un tubo flexible (endoscopio) en el esófago, el estómago y el duodeno. La exploración dura unos 15 minutos y se realiza con una anestesia de corta duración. Para lograr una visibilidad ideal es necesario que el tracto digestivo superior esté completamente vacío.

Le rogamos que se prepare de acuerdo con la siguiente información:

¿Va a realizarse la exploración antes de las 12:00? En ese caso, siga las siguientes instrucciones:
No tome ningún alimento sólido desde la medianoche hasta que finalice la exploración. Puede beber pequeñas cantidades de líquidos claros (agua mineral sin gas, té, sin leche - sí puede añadir azúcar - consomé) hasta 2 horas antes de la exploración.

¿Va a realizarse la exploración a partir de las 12:00? En ese caso, siga las siguientes instrucciones:
Puede tomar un desayuno ligero (como yogur o pan blanco) hasta 7 horas antes de la exploración. No tome ningún alimento sólido en las 6 horas previas a la exploración. Puede beber pequeñas cantidades de líquidos claros (agua mineral sin gas, té, sin leche - sí puede añadir azúcar - consomé) hasta 2 horas antes de la exploración.

¿Por qué es importante prepararse correctamente?

Si no se prepara del modo arriba descrito, no podremos realizar la exploración porque los restos de alimentos en el estómago pueden suponer un peligro durante la anestesia (riesgo de aspiración). Una preparación insuficiente conlleva la facturación de la totalidad de los costes de la exploración.

Ingesta de medicamentos:

Puede tomar sus medicamentos hasta 2 horas antes de su cita.

Atención, excepciones:

Medicamentos anticoagulantes#:	**Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** Suspensión 48 horas antes **Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom:** Suspensión 10 días antes **Aspirina Cardio 100 mg:** Se puede seguir tomando con normalidad #Consulte siempre a su médico de cabecera.
Suplementos de hierro:	Suspensión 24 horas antes
Medicamentos para controlar la glucemia:	**Metformina / Glucophage:** Suspensión 24 horas antes **Insulina:** Omitir la mañana del día de la exploración. Mida la glucemia en intervalos regulares durante la preparación del intestino.

Después de la exploración:
Debido a la anestesia de corta duración, no podrá conducir su coche o moto, ni operar máquinas grandes. Se recomienda contar con un acompañante. Por lo demás, podrá hacer vida normal como siempre, también comer y beber.

¿Tiene preguntas?
Si tiene más preguntas sobre la exploración, póngase en contacto directamente con nuestra consulta.

Su cita tiene lugar el _____ a las _____ horas

- ❒ en la consulta en Bubenbergplatz 11 (al lado de Bastelzentrum en el 2.º piso)
- ❒ en la clínica Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, tel. 031 335 33 33

Por favor, no olvide su tarjeta sanitaria y cualquier lista de medicamentos, historiales de identificación alérgica y tarjetas de hemodilución, etc. Calcule que pasará unas 2 o 3 horas en la consulta. Si su cita tiene lugar en el hospital, calcule suficiente tiempo porque pueden darse tiempos de espera largos (sentimos no poder dar una hora concreta).

Le esperamos. Su equipo de GGP