



Examen de coloscopie - préparation avec PICOPREP

Chères patientes/chers patients

Dans le cadre de cet examen, un endoscope (un tuyau flexible) est introduit dans le grand intestin avec la plus grande prudence. Vous dormirez pendant tout l'examen. L'intervention prend env. 20 à 30 minutes et sera faite sous anesthésie de courte durée. Pour garantir une visibilité optimale, il faut que l'intestin soit complètement vide.

Nous vous prions donc, de vous préparer selon le schéma suivant :

1.

Début du régime - 4 jours avant l'examen:

À éviter: Fibres alimentaires (fruits, légumes, salades), aliments aux pépins (yaourt aux mûres, confiture de framboises, muesli, pain complet etc.)

À consommer par exemple:

Pain blanc, biscottes, yaourt/séré sans fruits, miel, confitures sans pépins, fromage, beurre, viande, poisson, riz, plats de pommes de terre, œufs durs, pâtes etc.

2.

2 jours avant l'examen:

- **19h00:** Prenez deux dragées de Prontolax 5 mg.

À la veille de l'examen:

- Les repas légers sont autorisés **jusqu'à 14h00**.
- **14h00:** La nourriture solide est interdite à partir de cette heure jusqu'à la fin de l'examen. Les boissons claires (= eau plate/thé - sans lait, le sucre est permis/bouillon) peuvent être consommées en abondance.
- **18h00:** Commencez la purge. Dissoudre le premier sachet de Picoprep® dans 150 ml d'eau. Remuez pendant 2-3 minutes et buvez immédiatement. Si la solution se réchauffe, vous pouvez réfrigérer le mélange. Après avoir attendu 15 minutes, buvez 2 litres supplémentaires de liquide clair (dans les 2 heures qui suivent).

Les diarrhées peuvent éventuellement causer des irritations à l'anus. Employez une crème onctueuse comme Vaseline ou Bépanthène pour y parer.

3.

Au jour de l'examen:

- **4h avant** l'examen: Répétez la prise de PICOPREP (cf. en haut). Après cette purge, les selles devraient être liquides et de couleur brun clair. Aucune substance solide ne devrait être présente.
- **2h avant** l'examen: il ne faut plus boire maintenant. **cf. verso**



Pourquoi la préparation correcte est-elle si importante?

Si vous ne respectez pas la procédure préparatoire du schéma cité, l'examen devra éventuellement être arrêté à cause de résidus encore présents dans l'intestin. L'intégralité des frais de l'examen vous sera facturée malgré tout. L'examen devra être répété le cas échéant. Les résidus alimentaires encore présents dans l'estomac constituent un risque pendant l'anesthésie (risque d'aspiration).

Prise de médicaments :

Vous pouvez prendre vos médicament jusqu'à 2h avant l'heure d'admission.

Attention aux exceptions :

Anticoagulants# : **Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** À arrêter 48h avant l'examen
Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom: À arrêter 10 jours avant l'examen
Aspirine Cardio 100 mg: Le médicament peut être pris normalement
#Veillez toujours consulter votre médecin traitant

Préparations à base de fer: À arrêter 24h avant l'examen

Médicaments hypoglycémiant: **Metformine / Glucophage:** À arrêter 24h avant l'examen
Insuline: Ne pas administrer l'insuline au matin de l'examen.
Contrôlez le taux de glucose régulièrement pendant les préparatifs pour la coloscopie.

Pilule contraceptive: Peut éventuellement s'avérer inefficace à cause des préparatifs.

Après l'examen:

À cause de l'anesthésie de courte durée, évitez de conduire ou d'utiliser des machines, ou exercer toute activité exigeant de la vigilance pour le reste de la journée. Nous vous conseillons d'amener un/une accompagnant(e). Il n'y aura pas d'autres restrictions. Vous pouvez reprendre votre quotidien et boire et manger normalement.

Avez-vous d'autres questions?

Adressez-vous directement au cabinet si vous avez d'autres questions au sujet de l'examen.

Votre rendez-vous au _____ à _____ heure

- au cabinet à la place Bubenberplatz 11 (directement à côté du Bastelzentrum au 2ème étage)
- à la clinique Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berne, T 031 335 33 33

Veillez amener votre carte d'assuré, la liste des médicaments (le cas échéant), les cartes d'allergies, la liste des anticoagulants etc. Veuillez prévoir 2 à 3 heures pour l'examen au cabinet. Si vous avez rendez-vous à l'hôpital, nous vous prions de réserver suffisamment du temps car il faut compter avec des temps d'attente assez longs (des heures précises ne peuvent pas être fixées).

D'ores et déjà nous vous souhaitons la bienvenue. Votre équipe GGP