



## Preparazione alla colonscopia con PICOPREP

Gentile paziente

Questo esame consiste nell'introduzione delicata di una sonda endoscopica flessibile all'interno del colon quando lei è addormentato/a. L'esame dura dai 20 ai 30 minuti e viene eseguito sotto anestesia breve. Per una corretta esplorazione delle viscere, il colon deve essere completamente svuotato.

La preghiamo pertanto di prepararsi secondo il seguente schema

- Inizio della dieta 4 giorni prima dell'esame:** Eliminare dalla dieta: fibre (frutta, verdura, insalata) e alimenti contenenti semi (yogurt alle more, confettura di lampone, muesli o pane integrale ecc.).  
**Tra l'altro è consentito:** pane bianco, fette biscottate, yogurt/quark senza frutta, miele, confetture senza semi, formaggio, burro, carne, pesce, riso, piatti a base di patate, uova cotte, pasta etc.
- 2 giorni prima dell'esame**
  - Assunzione di due compresse di Prontolax 5 mg.**Il giorno prima dell'esame:**
  - I pasti leggeri sono consentiti **fino alle 14:00**.
  - ore 14:00:** da questo momento fino al termine dell'esame non introdurre alimenti solidi. I liquidi chiari (= acqua minerale naturale/ tè senza latte, è permessa l'aggiunta di zucchero/ brodo) possono essere bevuti a piacere.
  - Ore 18:00:** Inizia lo spurgo. Sciogliere la prima bustina di Picoprep® in 150 ml di acqua. Mescolare per 2-3 minuti e bere subito. Se la soluzione si riscalda, puoi refrigerare la miscela. Dopo aver atteso 15 minuti, bere altri 2 litri di liquido limpido (entro le successive 2 ore).

Gli episodi di diarrea possono causare occasionalmente irritazione dell'ano che può essere evitata applicando un unguento come la vaselina oppure Bepanthen.
- Il giorno dell'esame:**
  - 4 ore prima** dell'esame: ripetere la procedura con PICOPREP (vedi sopra). Dopo questa pulizia l'evacuazione dovrebbe presentarsi liquida e di colore marrone chiaro senza parti solide.
  - 2 ore prima** dell'esame: da questo momento non può più assumere liquidi.

vedi retro



### Perchè è importante prepararsi correttamente all'esame?

Qualora la preparazione non avvenisse secondo lo schema illustrato, potrebbe accadere di dover interrompere l'esame a causa di residui intestinali. L'esame dovrà essere tuttavia pagato interamente ed eventualmente ripetuto. I residui di cibo sono pericolosi durante l'anestesia (rischio di aspirazione).

### Assunzione di medicinali:

Può assumere i medicinali fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

#### **Si prega di fare attenzione alle seguenti eccezioni:**

- Anticoagulanti#:** **Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana:** sospendere 48 ore prima  
**Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom:** Sospendere 10 giorni prima  
**Aspirina Cardio 100 mg:** può essere assunta normalmente  
#Si prega di consultare sempre il proprio medico.
- Preparati a base di ferro:** Sospendere 24 ore prima
- Medicinali per il diabete:** **Metformina / Glucophage:** sospendere 24 ore prima  
**Insulina:** da non assumere la mattina dell'esame. Misurare regolarmente la glicemia durante la preparazione intestinale.
- Pillola anticoncezionale:** La preparazione potrebbe renderla inefficace.

### Dopo l'esame:

A causa dell'anestesia breve, per il resto della giornata non sarà possibile guidare l'auto o la moto oppure manovrare grossi macchinari. Si consiglia di farsi accompagnare. Altrimenti può fare tutto come d'abitudine, inclusi mangiare e bere normalmente.

### Ha domande?

Per ulteriori domande sull'esame la preghiamo di rivolgersi al nostro ambulatorio.

Il suo appuntamento è fissato per il \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

- nell'ambulatorio di Bubenbergplatz 11 (direttamente vicino al Bastelzentrum al 2 piano)
- oppure nella Clinica Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, T 031 335 33 33

Si prega di munirsi di tessera d'assicurazione malattie, di eventuali liste di medicinali, del passaporto delle allergie, del tesserino anticoagulanti ecc. Programmi 2-3 ore di permanenza nel nostro ambulatorio. Nel caso l'appuntamento fosse stato fissato in Ospedale, la preghiamo di programmare la possibilità di lunghi tempi di attesa (purtroppo non è possibile fornire dati precisi sul tempo di permanenza).

**L'attendiamo con piacere. Il suo team GGP**