



Preparación para la colonoscopia con PICOPREP

Estimada, estimado paciente

En este examen se introducirá cuidadosamente en el intestino grueso, mientras usted duerme, un tubo flexible con cámara (endoscopio). El examen dura aprox. 20-30 minutos y se realiza con anestesia breve. Para que las condiciones visuales sean óptimas, el intestino debe haber sido vaciado completamente.

Por esta razón, le solicitamos prepararse según el siguiente esquema:

1. Comienzo de la dieta 4 días antes del examen:

Prescinda de: fibras (frutas, verduras, ensalada) y alimentos que contienen pepitas (p. ej. en el yogur de zarzamora, confitura de frambuesa, muesli Bircher o pan integral, etc.).

Están permitidos:

Pan blanco, biscote, yogur/requesón sin frutas, miel, confituras sin pepitas, mantequilla, carne, pescado, arroz, platos con patatas, huevos cocidos, pastas, sopas finamente trituradas, caldo sin guarnición etc.

2. 2 días previo al examen:

- Toma de dos tabletas de Prontolax 5 mg.

El día previo al examen:

- Se permiten comidas ligeras **hasta las 14.00 horas**.
- **14.00 horas:** desde ahora no deberá ingerir ningún alimento sólido hasta finalizar el examen. Pueden beberse en forma ilimitada bebidas claras (= agua mineral sin gas/té-sin leche; está permitido el agregado de azúcar/caldo).
- **18.00 horas:** Comienza la purga. Disolver la primera bolsa de Picoprep® en 150ml de agua. Revuelva durante 2-3 minutos y beba inmediatamente. Si la solución se calienta, puede refrigerar la mezcla. Después de esperar 15 minutos, beba otros 2 litros de líquido claro (dentro de las próximas 2 horas).

A causa de las diarreas provocadas, ocasionalmente se producen irritaciones del ano. Esto puede evitarse mediante la aplicación de una pomada lubricante como vaselina o Bepanthen.

3. El día del examen:

- **4 horas antes** del examen: Repita el procedimiento con PICOPREP (véase arriba). Tras esta limpieza, la deposición debería ser líquida y de color marrón claro, y no contener ya componentes sólidos.
- **2 horas antes** del examen: desde ahora no debe beber nada más.

Sigue al dorso



¿Por qué es importante una preparación correcta?

En caso de que usted no realice la preparación según el esquema arriba indicado, puede suceder que el examen deba interrumpirse a causa de suciedad residual. No obstante, deberán facturarse íntegramente los costos del examen y eventualmente repetirse el examen. Con alimento residual en el estómago usted se pone en riesgo durante la anestesia (peligro de aspiración).

Toma de medicamentos:

Usted puede tomar sus medicamentos hasta, a más tardar, 2 horas antes del horario de ingreso.

Atención excepciones:

Medicamentos anticoagulantes# : **Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana:** suspender 48 horas antes
Clopidogrel/Plavix/Marcoumar/Sintrom: suspender 10 días antes
Cardio aspirina 100 mg: puede tomarse normalmente
#Sírvese consultar siempre a su médico de cabecera.

Medicamentos a base de hierro: suspender 24 horas antes

Medicamentos antidiabéticos: **Metformina/Glucophage:** suspender 24 horas antes
Insulina: Omitir la mañana del día del examen. Durante la preparación del intestino mida regularmente la glucemia.

Píldora anticonceptiva: Posiblemente sea ineficaz por la preparación.

Después del examen:

Debido a la anestesia breve usted no deberá conducir auto o moto u operar máquinas grandes durante el resto del día. Se recomienda organizar que una persona lo acompañe. Por lo demás, puede realizar todo como de costumbre, inclusive comer y beber normalmente.

¿Tiene preguntas?

Para otras preguntas respecto al examen, diríjase por favor directamente a nuestra consulta.

Su cita tiene lugar el _____ a las _____ horas

- en la consulta en Bubenbergplatz 11 (directamente junto al Bastelzentrum en la 2ª planta)
- en el hospital Klinik Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Berna, Tel. 031 335 33 33

Por favor, traiga consigo su tarjeta sanitaria y eventuales listas de medicamentos, credenciales de alergias, tarjetas de anticoagulantes, etc. Prevea aprox. 2-3 horas de estancia en nuestra consulta. En caso de tener la cita en el hospital, le solicitamos planificar el tiempo suficiente, ya que pueden producirse tiempos de espera prolongados (lamentablemente no pueden estipularse horarios vinculantes).

Lo esperamos. Su equipo GGP