



Scan mich

## Vorbereitung Dünndarm Kapselendoskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Damit die Sichtbedingungen im Darm optimal sind, müssen Sie sich gewissenhaft nach folgendem Schema vorbereiten.

### **ABFÜHRMITTEL:**

- Das Mittel zur Darmvorbereitung können Sie mit beiliegendem Rezept in der Apotheke besorgen (Moviprep®).

### **VORBEREITUNG:**

#### **Am Vortag der Untersuchung:**

- **17.00 Uhr:** ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Wasser dürfen Sie trinken bis 22.00 Uhr.
- **18.00 Uhr:** Füllen Sie 1 Liter Wasser in ein Gefäss und geben Sie vom MOVIPREP den Inhalt von einem Beutel A und einem Beutel B hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie diese Mischung innerhalb 1 Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas. Danach empfehlen wir Ihnen nachdrücklich mindestens einen halben Liter Wasser zu trinken, um grossen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.
- **22.00 Uhr:** ab jetzt dürfen Sie nichts mehr trinken, außer bei der Einnahme nötiger Medikamente mit einem Schluck Wasser.

#### **Am Untersuchungstag:**

- **20 Min. vor der Untersuchung:** Einnahme von 15 Pumpstössen Flatulex Tropfen (bei uns in der Praxis).
- Bitte tragen Sie für die Untersuchung locker sitzende und bequeme Kleidung und verwenden Sie keine Körperlotion.

### **HABEN SIE FRAGEN?**

Für weitere Fragen bezüglich der Untersuchung wenden Sie sich direkt an unsere Praxis.

Wir freuen uns auf Sie. Ihr GGP-Team