

Anleitung Bravokapsel-pH-Metrie

Für die optimale Auswertung Ihrer Untersuchung ist **eine PERFEKTE Dokumentation von Ihrer Seite essentiell. Ohne das, ist das Resultat nicht aussagekräftig und die Untersuchung sowie Ihr Aufwand umsonst durchgeführt worden.**

Was soll dokumentiert werden?

- Mahlzeiten sowie Erfrischungsgetränke (Cola usw).
- Zeit im Liegen (z.B. Schlaf)
- Beschwerden

Wie soll ich dokumentieren?

Primär mit den Knöpfen auf dem Gerät, welches Sie nach der Untersuchung mitgenommen haben. Diese Dokumentation kommt direkt ins Protokoll der Untersuchung und hilft uns, Ereignisse wie z.B. Reflux besser zu verstehen und mit Ihren Beschwerden zu korrelieren. Zusätzlich sollen Sie diese auf dem Protokoll auf der letzten Seite aufschreiben. Nutzen Sie bitte dafür die Zeit die auf dem Gerät steht und nicht Ihre eigene Uhr.

Schlafmodus des Geräts

Achtung: **Wen das Gerät für ein paar Sekunde nicht gebraucht wird, geht es in Schlafmodus** (Der Bildschirm schaltet aus). **Bevor Sie irgendein Ereignis dokumentieren können (z.B. Beschwerden, Mahlzeit, Liegezeit), müssen Sie zuerst das Gerät Wecken, indem Sie auf irgendeinen Knopf drücken!**

Zeit im Liegen

Wenn Sie sich komplett flach liegen, z.B. im Bett zum Schlafen oder auf dem Sofa, vor dem Fernseher, drücken Sie auf den unten markierten Knopf (nachdem Sie ggf. das Gerät aus dem Schlafmodus geweckt haben. Die Leuchte auf dem Knopf wird beginnen zu blinken. Wenn Sie wieder aufstehen, drücken Sie wieder auf den gleichen Knopf und das Blinken wird aufhören.

Gleichzeitig schreiben Sie auch auf dem Protokoll die Start- und Endzeit (sich hinlegen – aufstehen)



Mahlzeiten und Erfrischungsgetränke:

Wenn Sie beginnen etwas zu essen, oder eine Cola, Eistee, Bier, Wein zum Trinken, drücken Sie auf den unten markierten Knopf (nachdem Sie ggf. das Gerät aus dem Schlafmodus geweckt haben). Die Leuchte auf dem Knopf wird beginnen zu blinken. Wenn Sie mit dem Essen/trinken fertig sind, drücken Sie wieder auf den gleichen Knopf und das Blinken wird aufhören.

Gleichzeitig dokumentieren Sie im Tagebuch, die Start- und Endzeit **und genau was Sie gegessen oder getrunken haben!**



Beschwerden

Wenn Beschwerden auftreten, müssen sie unmittelbar mit einem Knopf dokumentiert werden. Das Gerät hat 3 Knöpfe für vordefinierte Beschwerden:

Brustschmerzen



Aufstossen



Sodbrennen



Bei Auftreten von diesen Beschwerden, drücken Sie unmittelbar auf den entsprechenden Knopf (nachdem Sie ggf. das Gerät aus dem Schlafmodus geweckt haben)! Für jedes Mal, dass die Beschwerden auftreten, müssen Sie nur einmal drücken (nicht Start und Ende). Wenn die Beschwerden in einigen Minuten wieder auftreten, müssen Sie selbstverständlich wieder drücken.

Gleichzeitig dokumentieren Sie im Tagebuch, was für Beschwerden, sie gehabt haben (z.B. «Aufstossen»). Hier müssen Sie nur die Startzeit angeben!

Wenn Sie andere Beschwerden haben (z.B. Husten, Halsbrennen, Magenbrennen) benutzen Sie irgendeinen Knopf von den oben beschriebenen Beschwerden und Dokumentieren Sie im Tagebuch, was war genau das Symptom!)

Fehler beim Drücken auf die Knöpfen

Wenn Ihnen einmal bei der Benutzung des Geräts ein Fehler einschleicht (z.B. auf «Aufstossen», statt «Mahlzeit» gedruckt), schreiben Sie einfach im Tagebuch die genaue Zeit und, was falsch passiert ist. Die meisten Fehler, können wir gut im Nachhinein korrigieren, wenn wir genau wissen, was passiert ist.