

## Anleitung 24h-Impedanz-pH-Metrie

Für die optimale Auswertung Ihrer Untersuchung ist **eine PERFEKTE Dokumentation von Ihrer Seite essentiell. Ohne das, ist das Resultat nicht aussagekräftig und die Untersuchung sowie Ihr Aufwand umsonst durchgeführt worden.**

### Was soll dokumentiert werden?

- Mahlzeiten sowie Erfrischungsgetränke (Cola usw).
- Zeit im Liegen (z.B. Schlaf)
- Beschwerden

### Wie soll ich dokumentieren?

Primär mit den Knöpfen auf dem Gerät, welches mir Ihrer Sonde verbunden ist. Diese Dokumentation kommt direkt ins Protokoll der Untersuchung und hilft uns, Ereignisse wie z.B. Reflux besser zu verstehen und mit Ihren Beschwerden zu korrelieren. Zusätzlich sollen Sie diese auf dem Protokoll auf der letzten Seite aufschreiben. Nutzen Sie bitte dafür die Zeit die auf dem Gerät steht und nicht Ihre eigene Uhr.

### Zeit im Liegen

Wenn Sie komplett flach liegen, z.B. im Bett zum Schlafen oder auf dem Sofa, vor dem Fernseher, drücken Sie auf den unten markierten Knopf. Dann wird das Wort «supine» = liegend auf Englisch, auf dem Bildschirm erscheinen. Wenn Sie wieder aufstehen, drücken Sie wieder auf den gleichen Knopf und das Wort «supine» wird verschwinden.

Schreiben Sie auch auf dem Protokoll die Start- und Endzeit (sich hinlegen – aufstehen)



## Mahlzeiten und Erfrischungsgetränke:

Wenn Sie beginnen etwas zu essen, oder eine Cola, Eistee, Bier, Wein trinken, drücken Sie auf den unten markierten Knopf und das Wort «meal» = Mahlzeit auf Englisch wird auf dem Bildschirm erscheinen. Wenn Sie mit dem Essen fertig sind, drücken Sie wieder auf den gleichen Knopf und das Wort «meal» wird verschwinden.

Gleichzeitig dokumentieren Sie im Tagebuch, die Start- und Endzeit **und genau was Sie gegessen oder getrunken haben!**



## Beschwerden

Wenn Beschwerden auftreten, die für die aktuelle Untersuchung relevant sind (z.B. Sodbrennen, Aufstossen, Brustschmerzen, Hustenattacken usw.), drücken Sie unmittelbar auf den unten markierten Knopf. Für jedes Mal, dass die Beschwerden auftreten, müssen Sie nur einmal drücken (nicht Start und Ende). Wenn die Beschwerden in einigen Minuten wieder auftreten, müssen Sie selbstverständlich wieder drücken.

**Gleichzeitig dokumentieren Sie im Tagebuch**, was für Beschwerden, sie gehabt haben (z.B. «Aufstossen»). Hier müssen Sie ebenfalls nur die Startzeit angeben!



### Fehler beim Drücken der Knöpfe

Wenn Ihnen einmal bei der Benutzung des Geräts ein Fehler einschleicht (z.B. auf «Aufstossen», statt «Mahlzeit» drücken), schreiben Sie einfach im Tagebuch die genaue Zeit und, was falsch passiert ist. Die meisten Fehler, können wir gut im Nachhinein korrigieren, wenn wir genau wissen, was passiert ist.