



Scan mich

## Merkblatt zur pH-Metrie-Impedanz-Messung

Bei Ihnen wird eine gastroenterologische Abklärung von Reflux (vermehrter Rückfluss von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre und Mund) durchgeführt. Dazu sind 2 Untersuchungen notwendig:

1. **Die Spiegelung der Speiseröhre und des Magens (Oesophago-Gastroskopie).** Bei dieser Untersuchung wird, während dem Sie schlafen, ein flexibler Spiegelungsschlauch (Endoskop) vorsichtig durch den Mund in die Speiseröhre, in den Magen und in den Zwölffingerdarm eingeführt. Die Untersuchung dauert ca. 10-15 Minuten und findet in Kurz-narkose statt. Damit die Sichtbedingungen optimal sind, muss der obere Verdauungstrakt völlig leer sein, d.h. Sie dürfen in den letzten 6 Stunden nichts essen und in den letzten 2 Stunden nichts mehr trinken (siehe Merkblatt Vorbereitung Magenspiegelung).
2. **Die pH-Metrie-Impedanz-Messung** erfolgt mit einem 3 mm schmalen Katheter, der durch die Nase eingelegt wird. Diese Messung wird ambulant durchgeführt und dauert insgesamt 24 Stunden. Ein Fremdkörpergefühl im Hals (leichter Druck oder beginnende Halsschmerzen wie bei einer Grippe) ist in den ersten Stunden der Messung normal. Wichtig ist, dass während der Messung ein möglichst normaler Tagesablauf eingehalten wird (Essen, Liegen etc.). Nach 24 Stunden wird die Sonde entfernt und die Auswertung wird in einem späteren Zeitpunkt in der Sprechstunde mit Ihnen besprochen.

Bei beiden Messungen ist es wichtig, dass Säureblocker (Nexium, Pantoprazol, Esomep, Esomeprazol etc.) 10 Tage vor der Untersuchung nicht mehr eingenommen werden. Ausnahmsweise kann die Messung auch unter PPI-Therapie stattfinden, in diesem Fall werden Sie allerdings explizit informiert. Sie sollen nüchtern, d.h. ohne Essen und Trinken in den letzten 6 Stunden, zur Untersuchung erscheinen. Am Tag der Säuremessung benötigen Sie eventuell ein Arztzeugnis zur Befreiung von Ihrer Arbeit, da die Sonde von aussen sichtbar ist.

### Haben Sie Fragen?

Für weitere Fragen bezüglich der Untersuchung wenden Sie sich am besten direkt an unsere Praxis. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit.

Besten Dank für die gewissenhafte Vorbereitung.

**Wir freuen uns auf Sie. Ihr GGP-Team**