



## Підготовка до гастроскопії

Шановний пацієнте

Під час цього дослідження гнучка трубка (ендоскоп) обережно вводиться через рот у стравохід, шлунок і дванадцятипалу кишку, поки ви спите. Обстеження триває близько 15 хвилин і проходить під короткою анестезією. Для оптимальних умов огляду верхній відділ травного тракту повинен бути повністю порожнім.

Тому ми просимо Вас підготуватися за відповідним графіком:

### **Ваше обстеження до 12.00? Тоді для вас діє наступна підготовка:**

З опівночі і до закінчення обстеження ви не повинні вживати жодної твердої їжі. Прозорі напої (= негазована мінеральна вода / чай - без молока, дозволяється додавання цукру / бульйон) можна пити в невеликих кількостях за 2 години до обстеження.

### **Ваше обстеження після 12.00? Тоді для вас діє наступна підготовка:**

За 7 годин до обстеження Ви можете з'їсти щось легке (наприклад, йогурт і білий хліб) на сніданок. За 6 годин до обстеження не можна вживати жодної твердої їжі. Прозорі напої (= негазована мінеральна вода / чай - без молока, можна з цукром / бульйон) можна пити в невеликих кількостях за 2 години до обстеження.

### Чому важлива правильна підготовка?

Якщо Ви не підготуєтесь за вищезазначеною схемою, обстеження не може бути проведене, оскільки Ви наражаєте себе на небезпеку залишків їжі в шлунку під час анестезії (ризик аспірації). У разі недостатньої підготовки, витрати на обстеження повинні бути стягнуті в повному обсязі.

### Прийом ліків:

Ви можете приймати ліки не пізніше, ніж за 2 години до часу прийому.

### **Увага, винятки:**

Ліки для розрідження крові<sup>#</sup>:

**Ксарелто, Прадакса, Елікис, Ліксіана:** припинити прийом за 48 годин до початку

**Клопідогрель/Плавікс/Маркумар/Синтром:** припинити прийом за 10 днів.

**Аспірин Кардіо 100 мг:** можна приймати у звичайному режимі.

<sup>#</sup>Будь ласка, завжди консультуйтеся з лікарем.

Препарати заліза:

Ліки від цукру в крові:  
до обстеження.

**Припинити за 24 години до**

**Метформін / Глюкофаж:** припинити прийом за 24 години  
**Інсулін:** відмінити вранці в день обстеження. Регулярно вимірюйте рівень глюкози в крові під час підготовки кишечника.



Після обстеження:

Через нетривалу анестезію ви не повинні керувати автомобілем або мотоциклом, а також працювати з великими механізмами протягом решти дня. Бажано організувати супроводжуючу особу. В іншому ви можете робити все, як зазвичай, в тому числі їсти і пити в звичайному режимі.

У вас залишилися питання?

З додатковими питаннями щодо обстеження найкраще звертатися до нашої Клініки.

Ваша зустріч відбудеться \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ годині

- У клініці за адресою Bubenbergplatz 11 (безпосередньо біля ремісничого центру на 2-му поверсі).
- У клініці Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Bern, T 031 335 33 33

Будь ласка, візьміть з собою картку медичного страхування та всі списки ліків, алергопаспорт, картки для розрідження крові тощо. Плануйте провести у нас в клініці приблизно 2-3 години. Якщо ви записані на прийом до лікарні, будь ласка, передбачте достатньо часу, оскільки може бути довгий час очікування (на жаль, ми не можемо назвати точний час).

**Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч з вами. Ваша команда GGP**