



Підготовка до колоноскопії з CLENSIA

Шановний пацієнт

Під час цього дослідження гнучка трубка (ендоскоп) обережно вводиться в товстий кишечник, поки ви спите. Обстеження триває близько 20-30 хвилин і проходить під короткою анестезією. Для того, щоб умови огляду були оптимальними, кишечник повинен бути повністю порожнім.

Тому ми просимо Вас підготуватися відповідно до наведеного нижче графіку:

- Почніть дієту за 4 дні до обстеження:**
Утриматися від: клітковини (фрукти, овочі, салат) та продуктів, що містять насіння (наприклад, ожиновий йогурт, малиновий джем, мюслі або хліб з борошна грубого помелу тощо).

Все інше дозволено, наприклад:
Білий хліб, сухарі, йогурт/кефір без фруктів, мед, варення без насіння, сир, масло, м'ясо, риба, рис, картопляні страви, варені яйця, макарони, бульйон без консервантів тощо.
- За 2 дні до обстеження:**
- 19:00 год: прийом 2 табл. Пронтолакс 5 мг.
За день до обстеження:
- Легка їжа дозволена **до 14:00.**
- 14:00: З цього моменту заборонено вживати будь-яку тверду їжу до закінчення обстеження. Прозорі напої (= негазована мінеральна вода / чай - без молока, дозволяється додавання цукру / бульйон) можна пити без обмежень.
- 18:00: Налийте 1 літр води в ємність і додайте вміст двох пакетиків А і двох пакетиків В CLENSIA. Перемішуйте, поки рідина не стане майже прозорою. Поставте рідину в холодне місце. Випийте цю суміш протягом 1 години по одній склянці кожні 5-10 хвилин. Після цього ми наполегливо рекомендуємо випити щонайменше півлітра іншого прозорого напою, щоб уникнути сильної спраги та зневоднення організму. Під час прийому препарату перебувайте в межах досяжності вільного туалету, оскільки може початися діарея.

Через діарею, яка спровокована препаратом, іноді виникає подразнення вивідних шляхів кишечника. Цього можна уникнути, застосовуючи жирну мазь, наприклад, вазелінову або бепантенову.
- У день обстеження:**
- **За 4 години** до обстеження: повторити процедуру з CLENSIA (див. вище). Після такого очищення випорожнення повинні бути рідкими, світло-коричневого кольору і не повинен містити твердих часток.
- **За 2 години** до дослідження: з цього моменту ви не повинні нічого пити. **Див. зворот**



Чому важлива правильна підготовка?

Якщо ви не підготуєтесь за наведеною вище схемою, обстеження може бути скасовано через залишкове забруднення. Витрати на обстеження все одно повинні бути стягнуті в повному обсязі, а обстеження, за необхідності, проведене повторно. Із залишками їжі в шлунку Ви наражаєте себе на небезпеку під час анестезії (ризик аспірації).

Прийом ліків:

Ви можете приймати ліки не пізніше, ніж за 2 години до часу прийому.

Увага, винятки:

Ліки для розрідження крові#:

Ксарелто, Прадакса, Елікис, Ліксіана: припинити прийом за 48 годин до

Клопідогрель/Плавікс/Маркумар/Синтром: припинити прийом за 10 днів до

Аспірин Кардіо 100 мг: можна приймати у звичайному режимі

#Будь ласка, завжди консультиуйтеся з лікарем.

Залізо в добавках:

Припинити за 24 години до

Ліки від цукру в крові:

Метформін/глюкофаж: припинити прийом за 24 години до обстеження.

Інсулін: припинити прийом вранці в день обстеження.

Регулярно вимірюйте рівень глюкози в крові під час підготовки кишечника.

Протизаплідні таблетки:

Може бути неефективним через підготовку.

Після обстеження:

Через нетривалу анестезію ви не повинні керувати автомобілем або мотоциклом, а також працювати з великими механізмами протягом решти дня. Бажано організувати супроводжуючу особу. В іншому ви можете робити все, як зазвичай, в тому числі їсти і пити в звичайному режимі.

У вас залишилися питання?

З усіма додатковими питаннями щодо іспиту найкраще звертатися безпосередньо до нашої практики.

Ваша зустріч відбудеться _____ в _____ годині

У клініці за адресою Bubenbergplatz 11 (безпосередньо біля ремісничого центру на 2-му поверсі).

У клініці Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Bern, T 031 335 33 33



Будь ласка, візьміть з собою картку медичного страхування та всі списки ліків, алергопаспорт, картки для розрідження крові тощо. Плануйте провести у нас в клініці приблизно 2-3 години. Якщо ви записані на прийом до лікарні, будь ласка, передбачте достатньо часу, оскільки може бути довгий час очікування (на жаль, ми не можемо назвати точний час).

Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч з вами. Ваша команда GGP